



ཀར་ལུགས་སྒྲོལ་དཀར་བཟླ་བའུགས།

ཡུལ་དབང་བཅུ་བདུན་པས་མཛད།



ཀར་ལུགས་སྒྲོལ་དཀར་བརྟན་བཞུགས།

ཡུལ་དབང་བཅུ་བདུན་པས་མཛད།

dharmaebooks.org



དཀར་ཆག།

སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྲོ་ནས་ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བརྟན་
བཞུགས་འབྲུལ་ཚུལ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན། 1

རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ལ་བསྟོད་པ་ལྷུན་ལ་གཞོན་ཅུའི་མགུལ་རྒྱན། 37



༡། ལྷོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་དམ་པ་ནམས་ལ་བརྟན་
 བཞུགས་འབུལ་ཚུལ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་
 ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྱུ་རུ་མུ་ཏྲ་ཡེ།

རིགས་ཀུན་ལྷབ་བདག་ལྷ་མ་དང་། །

རྒྱལ་ཀུན་སྦྱིད་མཛད་རྗེ་བཙུན་མ། །

ནམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཞབས་པརྫོང་། །

བརྟུང་དོ་ཆོ་ཡི་དཔལ་སྟོལ་ཅིག །

དེ་ཡང་སྒོལ་མ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། འཆི་བ་བསྐྱེད་དཀར་མོའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཕགས་མ་སྒོལ་
 མ་དཀར་མོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་འདི་ཉིད་ཆོ་བསྲིད་བ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཚན་ལ་ལྷན་པར་ཅན་ལྟན་པ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ལོ་
 རྒྱུས་ནམས་སུ་ལྷགས་ཤིང་གྲུབ་ལ། རྗེ་སྐམ་པོ་པས་ཀྱང་དགེ་བཤེས་སྦྱི་པའི་བྱང་ནས་འདིའི་རྒྱུ་ཐབས་གསལ་པས་རྒྱ་
 ཆོ་དང་མཛད་པ་མཐར་བྱིན། དོན་བརྒྱུད་གསེར་རིའི་སྲིད་བར་བཞུགས་པ་པལ་མོ་ཆེས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་མ་འདི་ཉིད་

བརྟན་བཞགས་འབྲུལ་ཚུལ་འཆི་མེད་བདུད་ཚིའི་དགའ་སྟོན།

ཕྱགས་དམ་གྱི་ལྷ་ར་མཛད་པས་ཉེ་བརྒྱད་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་ཅིང་། སྐྱེ་ཆེ་དང་ཕྱིན་ལས་འཕེལ་བའི་
མངོན་རྟགས་ཁྱད་པར་ཅན་བརྟེན་པ་དུ་མ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། མཁས་གྲུབ་ཀླུ་ཆགས་མེད་ཀྱིས།

དྲགས་པོ་དུས་མཁྱེན་འབྲི་སྟག་ཕག་གྲུ་སོགས། །

བཀའ་བརྒྱད་ལྟ་མ་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་ཆེ་བསྲིངས། །

ཕྱིན་ལས་འགྲོ་དོན་རྒྱས་བྱེད་ལྟ་འདི་ཡིན། །

ཁྱད་པར་ཀམ་ཚང་འདི་ཡི་དུས་བར་དུ། །

ཞལ་གཟེགས་རྒྱན་མི་འཆད་པས་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ། །

ཞེས་གསུངས་པ་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་པས། རྗེས་འདྲུག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདིའི་སྟོན་པ་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་དམ་པ་
རྣམས་ལ་ཞབས་པད་བརྟན་པར་བཞགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག་པའི་ཚོག་བརྒྱུད་ན་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཚུལ་དེ་ལྷ་ར་ཤེས་པའི་སྟོན་པ་ཚོ་གཞི་ལྷ་ར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བའོ། །དང་
པོ་ལའང་དོན་དུག་སྟེ། མཚོད་པ་བཤམ་པ། བསང་ཆུ་བསྐྱབ་པ། ལྷོན་གཏོར་བཏང་བ། སྲུང་འཁོར་བསྟོམ་པ། གནས་ཡོ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་ཡར་གྱི་དོ་ལྷ་བུ་དུས་ཚོད་ཆེས་གུངས་དགེ་བའི་སྣ་དོའི་ཆར། དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་
སྟེ། ལྷ་ཤེ་ཡོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྷན་པར། བཞགས་ཁྱི་དང་བཞགས་སྟན་རྒྱན་སྟོན་བཤམས་
པའི་སྟེང་དུ་སྟན་དཀར་ལ་ནས་མས། འབྲས་ཀྱིས་སྣ་ཚོགས་རྗོད་རྗོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་དུང་གི་རི་མོ་བྱས་པ་བཏོང་། དེའི་གཡམ་
ཕྱོགས་སུ་སྟེགས་བུ་དར་རས་བཟང་པོས་གཡོགས་པའི་སྟེང་དུ་མཇུལ་གྱིང་དགྲ་དུས་དང་གྲུ་བཞིར་སྣ་ཚོགས་བརྒྱས་
མཛེས་པ། ཕྱོགས་བཞིར་རི་རབ་གྱིང་བཞི་གྱིང་ཕན་དང་བཅས་པའི་བཀོད་པ་བྲིས་ལ། དེའི་ལྷ་བར་མཇུའི་སྟེང་དུ་
སྟོལ་མའི་སྐྱེ་རྒྱན་དང་ན་བཟའི་བཀོད་པས་བརྒྱན་པ་བཞགས་སུ་གསོལ། མཚམས་གྱི་པདྨ་བཞི་ལ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་

སྨོན་སོགས་ཚར་བཞིའམ། གཅིག་ལས་མེད་ན་མདུན་དུ་མཚོད་འགོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཡས་ནས་བཅམས་ཏེ་བཤམ།
རི་རབ་གྱི་སྟེང་དུ་མེ་ཏོག་གི་སྟོང་སྟེགས་དང་ལྗན་པ། བར་མཚམས་རྣམས་སུ་རྒྱལ་སྲིད་བདུན། བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱན་
སོགས་གྱིས་བརྒྱན། རྒྱུ་གཏོར་ལྡོག་ལྷུ་མ་དཀར་པོ་པད་འདབ་བཞི་པ་རྒྱན་སྟོན་ཅན། དཀར་མངར་ཤིང་ཏོག་སོགས་
གྱི་བཟའ་བཅའ་བརྒྱུད་བ་སྟེགས་པ། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་འབྲུལ་གཏོར་གཉིས་གཉིས་དང་བཅས་པ་རུབ་ཏུ་བཤམ།
ལྷུ་བ་ན་སྟོལ་མའི་སྐྱེ་ལི་ཕྱོགས་བཞིར་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་མཚན་ལྡན་གས་ཆག་སོགས་གྱི་སྟོན་མེད་པ་བཞི་ལ་རྒྱན་
འབབ་གྱི་རྒྱུས་སུ་མ་གཉིས་དགའ་། ཇི་བཟང་དང་བུམ་རྣམས་ཉེར་ལྡོག་ལྡན་སྦྲུང་བ་སྟེགས། །མཁུལ་ཆིངས་དཀར་པོ་
དང་། འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་གིས་ལ་བརྒྱན། དེ་ལྟར་མ་འབྱོར་ན་བུམ་པ་གཅིག་སྐྱེ་ལི་གཡས་སམ་རྒྱབ་ཏུ་བཀོད་ནས།
དེ་ལ་དུང་ཚོས་གཟུངས་རྩོར་དང་ལྗན་པར་བྱ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་མཚོད་པའི་མཚུལ་དང་། གཞན་ཡང་
སྟོན་གཏོར། རྒྱར་སྟོན་ལ་སོགས་པ། རྩོམ་སྟོན་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་རྩོམ། ཇི་ལ་བྱ། བས་བཟེད། དུང་ཚོས་ཇི་བཟང་གི་
རྒྱས་གང་བ། ཀྱུ་ཤའི་འཐོར་གཡབ་སོགས་འདུ་བྱའོ། །

བཟན་བཞུགས་འབྲུལ་ལུལ་གྱི་བཞུགས་ཁྲིའི་མདུན་ཕྱོགས་ལྷ་བྱུར་གོ་སྐབས་ཡངས་པར་སྟེགས་བུ་རས་བཟང་པོས་བཀའ་
པར་མེ་ཏོག་སིལ་མ་དགམ། དེའི་སྟེང་དུ་བཟན་བཞུགས་གྱི་མཚོད་པ་ཉེར་སྨོན་ལྷེང་ཚར་དང་། འདོད་ཡོན་རྣམས་ལྷ་བྱིས་
འབྲུར་གང་རིགས་བཤམ། གཞན་ཡང་མཚུལ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། བཀྲ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པའང་སྟོན་གྱི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སྦྱབ་པ་པོ་རྣམས་སྟོན་བདེ་བར་འཁོད་ལ། **རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོལ་མ་དཀར་མོར་**
གྱུར། ཨོ་ལྷུང་བརླུང་གི་ཉ་རྩྱེ་པར། །ལན་ཉེར་གཅིག་གམ། བརྒྱ་ཅ་ཅམ་བཞུའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྩོན་འགྲུའི་གཏོར་མ་ལ་ཆབ་བཟ། **ཨོ་ལྷུང་བརླུང་གི་ཉ་རྩྱེ་པར།** གྱིས་བསངས། **ཨོ་སྐབས་**
འཕྲུལ་པར་རྩེ་སྟེང་སྐབས་འཕྲུལ་ཉ་རྩྱེ་པར། སྟོང་བའི་དང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་
ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་གྱི་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
ལྷ་དང་ལྡན་པ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། **ཨོ་ལྷུང་རྩྱེ།** །ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བཞུགས། ལྷགས་ཀྱི་ལྷུང་གི་

ཡོན། ཞབས་བསེལ། མེ་ཉོག། འབྲུག་སྒྲོམ། མར་མེ། གྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ། འདོད་བའི་
ཡོན་ཉན་ལྷ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་རྫས་དྲངས་ཤིང་སོགས་པ་མེད་པ། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོན་པའི་སྤྲིན་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་ལྷག་པ་རབ་འབྲུམས་
ནམ་མཁའི་མཐར་ཁྲབ་པར་རྒྱས་པར་འགོངས་ཤིང་། དུས་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་
རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། བཅ་མཁའའ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྲིན་མཚམས་སུ་བསྐོར་ཞིང་།
ཨོ་སཱ་བེད་སྤུ་ར་སྤུ་ར་སྤུ་ར་སྤུ་ར་ཨུ་བརྟ་ཡ་ཨུ་བརྟ་ཡ་དོ། ཨོ་བཱ་སྤྲ་ར་ཏ་འི། ཞེས་དང་། སོ་
མོའི་རྒྱ་བཅས། ཨོ་བཱ་ཨ་རྒྱི་སྤུ་རུ། ཨོ་བཱ་སྤྲི་སྤུ་རུ། ཨོ་བཱ་སྤྲེ་ཨུའི་རྒྱ། དེ་བཞིན་བྲ། བཱ་རྒྱ་བེ་
ཨུའི་རྒྱ། ཨུའི་གོ། བརྒྱ། བེའི་རྒྱ། བཱ་ཨུའི་རྒྱ། བར་བཛོད་དོ།

དུག་པ་རྒྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་དངོས། །བཙམ་ལྷན་འདས་
མའི་ཞབས་བད་ལ། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཚོགས་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྒྱབས་སུ་
གསོལ། །ཚིག་རྒྱུང་དང་པོ་ལ་ དམ་ཚོས་མ་ལུས་དང་། འཕགས་ཚོགས་མ་ལུས་ཞེས་རིམ་གྱིས་རྒྱུར་
བའི་རྒྱབས་འགོ་ལན་ཅི་རིགས་སོང་བའི་རྗེས་སུ། འགོ་ཀུན་སྤུག་བསུལ་ལས་བསྐྱལ་ཞིང་། །བདེ་བ་
མཚོག་ལ་རབ་བཀོད་དེ། །སྤྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལ་བཞག་སྤྱིར། །སྤྱོ་གསུམ་དགོ་ལ་བཀོལ་བར་
བྲ། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་བྲ།

གཉེས་པ་དངོས་གཞི་ལ། རང་གི་བྱ་བ་དང་། མཚོག་གི་ཡུལ་ལ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་བདག་མདུན་བུམ་པ་རྒྱབ་
པ་སོགས་རྗེ་ཞུ་དམར་ལྷ་པོའི་སྟོལ་དཀར་དངོས་སུ་བཀུན་སྟོལ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཚོག་མོད། དེང་སང་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་
ཕྱག་ལེན་རྒྱས་པ་མི་སྟོགས་པར་འདུག་པས། ཀུན་མཁྱེན་སི་ཏུ་རྣམ་ཀུ་རས་མཛད་པའི་སྟོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་
པོའི་རྒྱབ་བཟབས་གཞིར་བཟུང་། མདུན་བསྐྱེད་དང་། བུམ་བསྐྱེད་སོགས་ཡིག་ཆ་གཞན་ནས་ཁ་བསྐྱང་ཉེ་ལག་ལེན་
འཁྱེར་བདེ་བར་འགོད་པ་ལ། བདག་བསྐྱེད། མདུན་བསྐྱེད། བུམ་པ་རྒྱབ་པ་རྟེ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་མི། ལྷོ་བྱུ་ཏུ་རྒྱུ་བརྩ་སྐྱུ་ལྷོ་ལོ་ཉི། ལྷོ་བའི་རང་ལས་མ་བཅོས་བའི་སེམས་སྣང་
 ལྷོ་གི་སྤྱ་གདངས་ནམ་མཁའ་གང་བ་དང་བཅས་བ་ལས་རྩོ་རྩི་སྤང་བའོར་ར་གྲུང་མེ་དབྱུང་
 འབར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གྲུར་བའི་དབྱས་སུ་རྒྱུ་ལས་ལྷ་བ་རྩུ་ཤེལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་།
 དེའི་དབྱས་སུ་སྤྱི་ལས་བརྒྱ་དཀར་པོ་སྤོང་བུ་དང་བཅས་བ་རབ་ཏུ་རྒྱས་བའི་སྤེང་བུ་ཨ་ལས་ལྷ་
 བ་ཉ་གང་བ་རྩོག་བའི་བྱི་མ་དང་བྲལ་བ། དེའི་སྤེང་བུ་རང་སེམས་རྒྱ་དཀར་པོ་ལས་ལྷུ་དཀར་དཀར་
 པོ་རྒྱ་ཡིག་དཀར་པོས་མཚོན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་བ་མཚོན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བྲས། ལྷར་འབྲུས་ཤིང་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས་རང་ཉིད་འཕགས་མ་སྤོལ་མ་སྤུ་མདོག་ལྷ་བ་རྩུ་
 ཤེལ་ལྷར་དཀར་ཞིང་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་བུ་འཕྲོ་བ། སྤེལ་ཅིང་ཆགས་བའི་ཉམས་ཅན་ཏུ་འབྱུང་
 རུང་གིས་མཛེས་པ། ཞི་བ་ཆེན་པོའི་འཇུག་ཞལ་ཅན། དབྱུ་ལ་སྤུན་གསུམ་དང་། ལྷག་ཞབས་
 བཞིའི་མཐེལ་བུའང་སྤུན་རེ་རེ་སྤེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤུན་བདུན་དང་ལྷན་པ། ལྷག་གལས་བས་མཚོག་
 སྤུན་གྱི་ལྷག་རྒྱ་དང་། གཤོན་བས་མཐེབ་སྤིན་སྤར་བས་ལྷུ་དཀར་དཀར་པོ་འདབ་བརྒྱ་ལྷན་བུང་
 བུ་རྒྱས་བའི་ལུ་བ་སྤུགས་ཀར་འཛིན་པ། ལུ་ཉིག་དཀར་པོ་གཙོ་བོར་གྲུར་བའི་རིན་པོ་ཆེ་སྤུ་
 ཚོགས་བའི་དབྱ་རྒྱ། ལྷན་ཆ། མགུལ་རྒྱ། དོ་ཤལ། སེ་མོ་དོ། དབྱང་རྒྱ། ལྷག་ཞབས་
 གྱི་གདུ་བུ་སྤྱི་རགས་གཤེར་ཁའི་སྤེང་བ་དང་བཅས་པ། ལྷ་རྩས་གྱི་མེ་ཉིག་བུ་མས་མཛེས་པ།
 ལྷ་རྩས་གྱི་དར་དཀར་པོའི་སྤོང་གཤོགས་དང་། དབང་པོའི་གཞུ་ལྷ་བུའི་དར་གྱི་སྤྱད་གཤོགས་
 གསོལ་བ། དབྱ་སྤྱི་ལི་བ་སྤུག་བར་བཅིངས་པ། ཞབས་རྩོ་རྩི་སྤེལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་ཤིང་
 ལྷ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན་བུ་གྲུར། དེའི་དབྱལ་བར་ལྷོ་དཀར་པོ། མཉིན་བར་ལྷོ་དཀར་པོ། ལྷགས་
 ཀའི་ཆ་སྤྱད་བུ་རྒྱ་སྤོན་པོ། ལྷགས་ཀའི་དབྱས་སུ་པད་དཀར་དང་ལྷ་བ་ལ་རྒྱ་དཀར་པོ། དེ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམ་བ་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་བ་སྤུན་བྲངས། བརྩོ་

གྲུར། །ལྷ་དང་ལྷ་མེན་སོགས་དབང་པོ། །བྱེ་བའི་གཙུག་གིས་རབ་བཏུང་པའི། །གདན་ཞི་
 མཚོག་ཏུ་མཛེས་པ་འདིར། །དབྱེས་ལྷན་ཏུག་པར་བཞགས་སུ་གསོལ། ལྷ་གྲུ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་
 བརྒྱ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྟོ། །ཞེས་བཞགས་སུ་གསོལ། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་མོགས་ནས། བདག་ལ་
 ཞེས་པ་ལྷ་ལ་ཞེས་བརྒྱུར་ཏེ། འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྲུར། ཞེས་པའི་བར་ཤོང་བཞེན་གྱ།
 དེ་ནས་མཚོན་བརྟོན་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་སྟོན། དང་པོ་མཚོན་པ་ལ་གསུམ། ཉེས་སྟོན་ལྷ་མོགས་འབྲུལ་བ། མཐུལ་
 འབྲུལ་བ། གཏོར་མ་འབྲུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ལྷུང་བརྒྱ་ལྷ་ལྷུང་གི་ཏུས་བམངས། ལྷ་སྤྱུ་ལྷས་སྤྱུངས། ལྷ་ལྷུང་ལྷུ་
 ལན་གསུམ། ལྷུ་ལས་མཚོན་པའི་སྟེན་རྒྱ་མཚོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲལ་བར་གྲུར། ལྷ་བརྟོ་སྤྱ་ར་ཏ་ཁོ།
 ལྷེ་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ནའོ། །མཚོན་ཡོན་མཚོན་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྟེན། ཚོས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་
 འགོངས་པས། །ལྷ་མ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་མཚོན། །ལྷ་ལྷུང་བྱུ་མེ་ས་པེ་སྤྱ་ར་ལྷུང་གྲུ་ལྷུང་
 ལྷུང་མེ་སྤྱ་ས་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་ས་མ་ལེ་སྟོ། དེ་བཞིན་མཚོན་ཡོན་གྱི་མལ་ཏུ་ཞབས་བཞིལ། སྐགས་ལ་ལྷུང་།
 མེ་ཏོག །ལྷུང་། བདུག་སྟོས། ལྷུ་བོ། ལྷ་དགས་ལ། དྲེ་བོ། དྲི་མཚོག །གཞུ། ཞལ་མས། བེ་མེ་ཏེ།
 སིལ་སྟན། འགྲ། བར་སྐྱར་ལ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་མཚོན་ཡོན་མོགས་གྱི་མལ་ཏུ་གཞུགས་མཚོག །རྒྱ་ལ། ལྷ་
 ལྷུ། འགྲ། དྲི་མཚོག །གཞུ། རོ་མཚོག །ར་ས། རེག་མཚོག །སྤྱེ། ལྷ་ཚོགས། བེ་ལ། ཞེས་སྐྱར།
 གཞེས་པ་མཐུལ་འབྲུལ་བ་ནི། འབྲུ་བཟང་པོ་དྲི་བཟང་གིས་ཚུས་སྤངས་པའི་མཐུལ་དབྲུལ་ཏེ། ལྷ་བརྟོ་བྱུ་མི་
 ལྷུང་ལྷུ། རོ་ཚེའི་ས་གཞི། ལྷ་བརྟོ་རེ་ཁེ་ལྷུང་ལྷུ། རོ་ཚེའི་ཁོར་ལུག །ལྷ་བརྟོ་བརྟོ་ལྷུང་ལྷུ། ལྷ་སྤྱུ་
 གི་ཞིང་གི་རང་བཞིན་རོ་ཚེའི་རེ་རབ། ལྷ་བརྟོ་བརྟོ་ལྷུང་ལྷུ། མི་བསྟོན་པའི་ཞིང་གི་རང་བཞིན་
 རོ་ཚེའི་ལུས་འཕགས། ལྷ་བརྟོ་བརྟོ་ལྷུང་ལྷུ། རེན་འབྲུང་གི་ཞིང་གི་རང་བཞིན་རོ་ཚེའི་འཛུལ་ཏུ་
 ལྷིང། ལྷ་བརྟོ་བརྟོ་ལྷུང་ལྷུ། ལྷ་མ་མའི་ཞིང་གི་རང་བཞིན་རོ་ཚེའི་བ་ལང་སྟོང། ལྷ་ཀམ་བརྟོ་
 ལྷུང་ལྷུ། རོན་ལུས་གྱི་ཞིང་གི་རང་བཞིན་རོ་ཚེའི་སྤྱ་མི་སྟན། དེ་དག་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་གྲེ་བ་དུང་ལུར།

བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཚོད་རྗེས་དུ་མས་ཡོངས་སུ་གང་བས་དུས་ཉལ་ཏུ་མཚོད་པར་དམིགས་
ལ། ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་དོ་རྗེའི་ས་གཞི་ལ། །དོ་རྗེའི་རི་རབ་ལ་སོགས་མཚོད་པའི་སྤྲིན། །རབ་
འབྲུམས་བསམ་ཡས་དོ་རྗེའི་རྒྱན་མེད་འབར། །དོ་རྗེའི་མཇུག་ལྷ་མེད་བཀོད་པ་འདི། །དོ་རྗེ་སྤོལ་
མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཡུམ་ལ། །མཚོག་ཏུ་དད་པས་ཀུན་ཏུ་བདག་འབྲུལ་ལོ། །ཨོྲཱ་ཏུ་ཨྲཱ་ཏུ་
ལྷ་སར་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་མཇུག་ཏུ་འེ་ལྷ་ས་སྤྲ་བ་ཉ་ལྷ་ས་ཉ་ལྷ་ས་ལེ་རྒྱ། ཞེས་ཕྱོགས་སོ་སོར་མཇུག་ཚར་རེ་
སྟེ་ལན་བཞི་འབྲུལ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་ན། གཏོར་མ་ ཨོྲཱ་ཏུ་བརྒྱ་རྩ་གྱི་ཉ་ས་བསངས། ཨོྲཱ་སྤྲུལ་སྤྲུངས། སྟོང་
བའི་ངང་ལས་ཨོྲཱ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོྲཱ་ཏུ་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
གཏོར་མ་ཁ་དོག་གི་རོ་རུས་པ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། ཨོྲཱ་ཏུ་ ལན་
གསུམ། ཨོྲཱ་ཏུ་རྩ་རྩེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ལན་གསུམ་གྱིས་སྤུལ་ལ། བཅོམ་ལྷན་
འདས་མས་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེ་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
ཏུ་གསོལ། ཁྱད་པར་དུ་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པའི་སྤྱ་ཆེ་དང་། མིན་ལས་ཆེས་
ཆེར་དང་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བར་དུ་གཙོད་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། དེ་དག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་དཔལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཅག་གི་ཡང་
བསམ་དོན་མཐའ་དག་ཚོས་ལྷན་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། འཛིག་
ཉེན་སྲི་ཁྱབ་ཏུ་ཉེ་བར་འཆོལ་ནད་དང་སྲ་གེ་འབྲུགས་པ་ཆེན་པོ་མཚོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་སོགས་མི་
འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། མདོར་ན་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བརྟུ་བྱུག་ལས་
ཐར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བདག་གཞན་རོ་མཉམ་བུང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་
དང་མི་འབྲུལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཟུང་འཇུག་ལྷན་སྤྲེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེད་ཉིད་

དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་དུ་གསོལ། ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེ་གཅིག་གིས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་དུ་གསོལ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནའང་བདག་སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་། རྗེས་སུ་བརླབ་པའི་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ།

གཉེས་པ་བསྟོན་པ་ལ་བརྗེ་ཏེ་དག་དབང་གྲགས་པའི་སྐྱོལ་དཀར་གྱི་མངོན་རྟོགས་བསྟོན་པར་ཁ་བརྒྱུར་བ་འདི་འདོན་པར་བུ་སྐྱེ་འཁོར་བ་ལས་སྐྱོལ་དུ་རེ་ལ། །ཏུ་རྒྱ་རེ་ཡིས་འདིགས་བརྒྱད་སྐྱོལ། །ཏུ་རེས་ན་བ་རྣམས་ལས་སྐྱོལ། །སྐྱོལ་མ་ལ་ཡང་བྲུག་འཆའ་བསྟོན། །བརྒྱ་དཀར་པོའི་དབྲུས་གནས་པའི། །རྒྱ་བའི་གཟུགས་གྱི་གདན་སྟེང་དུ། །རྩོ་རྩེ་གྱི་ལྷ་རྒྱུར་བཅས་མཛད་ལ། །མཚོག་སྐྱིན་མ་ལ་བྲུག་འཆའ་བསྟོན། །སྐྱོན་ཀའི་རྒྱ་བའི་མདོག་འབྲེལ་ཞིང་། །རྒྱ་བ་ལ་ནི་རྒྱབ་བརྟེན་ལ། །རྒྱབ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །ལྷ་ཐུལ་བསྐྱམས་ལ་བྲུག་འཆའ་བསྟོན། །བརྒྱ་དུག་ལོ་ལོན་སྲས་དང་ལྡན། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་དེ་ཡི་སྲས། །འདོད་སྐྱིན་སྐྱེ་ནི་འཆང་བའི་ཡུམ། །འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་ལ་བྲུག་འཆའ། །འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་དཀར། །ཅིབས་བརྒྱད་ལ་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱད། །ཡོངས་སུ་འཁོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན། །འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་བྲུག་འཆའ་ལོ། །

བརླགས་པ་བྱ་བའི། མདུན་བསྐྱེད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་བྲུགས་ཀར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་བར་རྒྱ། དེའི་མཐར་མདུན་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ། ཨྱ་མ་མ་ལྷ་ཡུལ་ཕུའུ་རྒྱ་ལ་བུའི་ཀུ་རུ་སྐྱེ། ཅིབས་བརྒྱད་ལ། རྒྱ། རེ། ཏུ། རྒྱ། རེ། ཏུ། རེ། རྒྱ། ཡི་གེ་རྣམས་སུ་ཉིག་གི་རྩོག་པོ་ལྷར་དཀར་ཉམ་མེ་མི་གཡོ་བར་གནས་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱང་བ་བམས་གྱིས་མི་བྲུབ་བ་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། གཡོ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས། བརྟན་བསྟོན་གྱི་འདིག་

རྟེན་གྱི་ཚེ་སྐྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པ་དང་གྲིབ་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་འོད་
ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམས་པར་བསྐྱུས་ནས་སྐྱུན་བྲངས། རང་དང་མཉུན་བསྐྱེད་ལ་ཐིམ་བས་འཆི་བ་
མེད་པ་ཆེ་ལ་དབང་བའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སྐར་ཡང་མཉུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུགས་
ཀའི་འོད་ཟེར་སྟོན་བརྟུན་ཐམས་ཅད་ལ་སོག་པས་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་
ཏན་མཐའ་དག་རྒྱས་པར་གྲུབ། ཞེས་དང་། ཨྱོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་ཡིག་བརྒྱུ་བ་དང་། ཨྱོ་རྒྱུ་
རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མའི་མཚན་བརྟུག། །ཨྱོ་ཡུལ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
གཞི་བྱ། ཐུན་མཐར་ཨྱོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ས་པ་རི་རྒྱ་ར་ཨྱོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
མཚོན་པ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སོགས་ཀྱིས་བསྟོན། ལྷ་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཡིས། །དཔལ་ལྷན་
ལྷ་མའི་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །བཞེད་དོན་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་སོགས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱུན། །འཛིགས་ཆེན་བརྒྱུད་དང་བརྟུ་བྱག་སོགས། །ཕྱི་ནང་འཛིགས་པ་ཀྱུན་
ལས་སྐྱོབས། །སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤིང་པའི་མཚོ་ལས་སྐྱོལ། །ཆེ་ཡི་བར་ཆད་མ་ལུས་སོལ། །དུས་
དང་དུས་མིན་འཆི་ལས་སྐྱོབས། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཉི་ཟླ་ལྷ་བྱར་གསལ་བར་
མཛོད། །རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ལྷ་ར་རིང་བར་མཛོད། །མཚོ་ལྷ་ར་འགྲིབ་པ་མེད་བར་མཛོད། །རི་བོ་ལྷ་
བྱར་བརྟན་བར་མཛོད། །ནམ་མཐའ་ལྷ་བྱར་ཡངས་བར་མཛོད། །རྩོ་རྩོ་ལྷ་བྱར་རྟག་བརྟན་
ཅིང་། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ་གྱོ།

གསུམ་པ་བུམ་བསྐྱེད་ནི། བུམ་པ་ཨྱོ་རྒྱུ་བརྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་ཏམ་བསངས། ཨྱོ་སྐྱུ་ཐམས་རྒྱུངས། ལྷོང་བའི་ངང་ལས་
པོ་ལས་སྐྱོ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་། ཨ་ལས་ལྷོ་བའི་གདན་ལ་རྒྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དཀར་པོ།
ལྷོ་བ་ཡངས་པ། མགྲིན་པ་རིང་བ། མཚུ་འབྱང་བ། དྲུངས་ཤིང་སོགས་པ་མེད་པ། མཚན་ཉིད་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ལྷའི་གོས་ཀྱིས་མགྲིན་པ་བཅིངས་ཤིང་དབག་བསམ་ཤིང་གིས་

ཤིང་བྱམ་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་གང་ཇི་མ་དག། །རྩ་ལྷག་ཡར་ལུང་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་
ཀྱིས་དབྱ་བརྟན་པར་བསམ། སྐྱལ་པའི་མཚོད་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སླ་མ་རྗེ་བཅུན་མ་དཔྱེར་མེད་པ་ལ་མཚོད་པར་མོས་
ལ། ཨོ་གྲ་བུ་ལྷ་རྒྱ་བུ་རྩེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩི་སྐྱ་བྱ། ལྷོ་སྐྱ་བྱ། ལྷོ་ལྷོ་སྐྱ་བྱ། སོགས་ཤོང་བཞིན་མཚོད།
ལྷ་དང་ལྷ་མེན་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་བརྟོད།

གཉིས་པ་སྐྱ་ཆེ་བསྲིང་བའི་བཟླས་དམིགས་བྱ་བ་ལ། རོ་བོའི་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་བསྲིང་བའི་དམིགས་པ་གཙོ་བོ་ནི་སྐྱོ་བསྐྱ་
དང་། བཟླས་པ། རོར་བཟླས། སྲུང་འཁོར། ཆོ་སུར་གདབ་པ་ལྷ་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་མོད། བཟླས་པ་ནི་སྐྱོ་བསྐྱའི་
དམིགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཞར་ལ་འབྲུང་བས་བྱར་དུ་མི་བབྲང་། ལྷག་མ་བཞི་པོའི་སྟེང་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱའི་སྐྱབ་རྒྱུད་ཀྱི་
མན་ངག་བརྟན་པས་ལྷ་འོང་བ་ཡིན་པས།

དང་པོ་རོར་བཟླས་ཀྱིས་སྐྱ་ཆེ་བསྲིང་བ་ནི། རྒྱང་རོ་ལན་གསུམ་བསལ་བས་སྟེག་སྐྱིབ་བག་ཆགས་ཆེའི་བར་ཚད་ཐམས་
ཅད་བསལ་བར་བསྟོམ། རྒྱང་དལ་ལ་འངམ་པ་སྐྱ་ནས་བྱིར་འགོ་བའི་ཆེ་མུགས་ཀའི་རྩྱེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱང་ནང་
དུ་འོངས་བའི་ཆེ་འོད་ཟེར་རྩྱེ་ལ་བསྐྱ། རྒྱང་གནས་པའི་ཆེ་རྩྱེ་ལ་སེམས་གཏད་དེ། རྒྱང་འབྲུང་འབྲུག་དང་སྐྱགས་ནས་
རྩྱེ་མང་དུ་བཟླ་ཞིང་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱོ་བསྐྱ་དང་བཅས་པའི་དག་བཟླས་ཀྱིས་སྐྱ་ཆེ་བསྲིང་བ་ནི། སྐྱ་མ་རྗེ་བཅུན་མར་གསལ་བའི་ཕྱགས་
ཀར་འཁོར་ལོ་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོས་སྐྱ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་
གང་། སྟེག་སྐྱིབ་ནད་གཏོན། དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ། ལྷད་པར་དུ་གཞན་ཀྱི་སོག་བཅད་
པ་དང་། འཆོ་བའི་རྟེན་འཕྲོག་པ་སོགས་སྐྱ་ཆེ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ལས་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་
སངས་ཀྱིས་དག། འོད་ཟེར་སྐྱ་རོལ་དུ་འཕྲོས། །ས་རྩ་མེ་རྒྱང་འབྲུང་བཞིས་བསྐྱས་པའི་བརྟན་
པ་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་བརྟུང་དང་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་བསྐྱས། ཕྱགས་

སྐྱོལ་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་དང་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀར་
 འཁོར་ལོ་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ། ལྷེད་དུ་ལྷོ། འོག་དུ་སྒྲ། ཅེས་ཀྱི་ཅ་བ་སྐབས་སྟོང་གི་ཐད་
 ཀྱི་ནང་དུ་མདུན་ནས་གཡས་སྟོར་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱད་བཅས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་དཀར་པོ། དེ་ལས་
 འོད་ཟེར་དཀར་པོ་རྒྱ་བའི་ཟེར་མ་ལྟ་བུ། སེར་པོ་གསེར་གཙོ་མ་ལྟ་བུ། དམར་པོ་བརྗེ་རྩ་ག་ལྟ་
 བུ། ལྷགས་ཁ་ཐོ་རེངས་ཀྱི་གནམ་ལྟ་བུ། ལྷང་གུ་མར་གད་ལྟ་བུ། མཆིན་ཁ་ཀོང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་
 རིད་ཡིག་དུ་མཐེང་ཁ་སྐྱུག་ཞད་ཅན་ཡིན་པར་གསུངས། ཨི་རྩ་ལྷོ་ལ་ལྟ་བུ་རྣམས་རེམ་བར་སྟོམ། ལྷ་ལུས་
 ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་འདྲིལ་པ་ཐམས་ཅད་བསལ།
 ལྷང་འོད་ཟེར་ཕྱི་རོལ་དུ་འཕྲོས། ལྷོད་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུར་བྱས། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་འཕགས་མ་སྟོལ་མའི་གོ་འབང་ལ་བཀོད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་གསུང་ཕྱགས་
 ཀའི་ས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་དཀར། སེར། དམར། ལྷོ། ལྷང་། མཐེང་གི་རྣམ་པ་རིམ་
 པར་ཕྱོན། ལྷ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཕྱགས་ཀའི་འཁོར་ལོ་དང་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་
 པ་ལ་ཐེམ་པས་ཞི་རྒྱས་དབང་བྱས་དང་། ལས་སྣ་ཚོགས་པའི་དོན་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་བརྟན་པར་
 བྱས། འོད་ལྷག་མ་རྣམས་འཁོར་ལོའི་གྲར་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་གི་ས་ནས་འོད་དཀར་
 པོའི་གྲར་ཁང་། དེའི་ཕྱིར་སེར་པོ། དེའི་ཕྱིར་དམར་པོ། དེའི་ཕྱིར་ལྷགས་ཁ། དེའི་ཕྱིར་ལྷང་གྲ།
 དེའི་ཕྱིར་འོད་མཆིན་ཁའི་གྲར་ཁང་རྣམས་ཀྱང་འདོམས་པའི་བར་ཐག་ཅན། ལྷེད་འོག་ཕྱོགས་
 མཆོམས་རྣམས་ཀྱང་ཀུན་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་པོའི་རྣམ་པ་ཅན། སྐ་བ་བརྟན་པ། སྐབ་མེད་པ།
 བསྐལ་བའི་རྒྱང་གི་སེར་བུ་ཅོམ་ཡང་མི་ཐར་བ། བར་སྟོང་ཐམས་ཅད་ལྷན་སྐྱེས་སྟོན་པོ་ཁ་བྱེ་
 མ་ཐག་པས་གང་བར་གསལ་བཏབས་ལ། མཐར་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུ་མ་དང་། རྩ་རྒྱ་དང་། མིག་
 ཡོར་དང་། སྐྱིག་རྒྱ་དང་། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་བདེན་རྒྱུ་དང་བྲལ་བ། ལྷང་ལ་རང་

བཞིན་མེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྐྱེན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱུང་འདྲུག་ཚུ་ཟླ་ལྷ་བུ་བདེ་ལ་མི་
ཞེན། གསལ་ལ་མི་འདྲིན་པར་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། འདི་ནི་རྫོ་པོ་བཀའ་གདམས་པས་སྟོང་ཉིད་སྲུང་བ་ཟླ་
མེད་དུ་གསུངས་པ་དང་དོན་མཐུན་པའོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པས་སྟོན་བྱི་ནད་གི་སྐྱ་སྐྱེད་དང་། དབུགས་ཀྱི་འཇུ་བ་ཐམས་
ཅད་སྟོན་མའི་སྐབས་ཀྱི་རང་སྐྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་བྲགས་པ། དེའང་བཀ་ཆ་ལྟར་བྲག་སྟོང་བདེན་རླུན་དང་བྲལ་བའི་
དང་དུ་ཤེས་པ་ཞོང་སྟོང་ཅིང་སྟེ་ཆེ་གཡོ་ཅོམ་དུ་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ཅི་རུས་དང་། ལྷ་བ་ཆེན་ཀམ་པ་སྤྱིའི་སྟོན་དཀར་གྱི་ལས་
ཚོགས་ལས་འབྲུང་བའི་ཨྱོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་ཡོན་མཚོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྲུངས་
ཤིག་སྲུ་སྒྲ། ཞེས་པའང་བཟླ་བར་བྱའོ། །

བཞི་པ་རྟན་བརྒྱུད་ཆེ་རྒྱབ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་སྐྱེ་ཆེ་བསྐྱིད་བཞི། སྲུང་འཁོར་དབུས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་རྩེ་བཅུན་
མའི་སྐབས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྟོན་མ་ལྷ་སྐྱེ། སྐྱེ་མ་དོག་དཀར།
སེར། དམར། སྟོ། ལྷང་གི་རྣམ་པ་ཅན། རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་གཙོ་མོ་ལྷ་སྐྱེ། ལྷག་ན་འཆི་
བ་མེད་པའི་ཆེ་ཡི་བྲམ་པ་ཐོགས་པ་ལྷ་སྐྱེན་དངས། དེ་དག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཚིེ་དཔལ་
ལྷན་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་པོ་ནས་མར་སྐྱེགས་པ་ཅོམ་གྱིས་འཆི་བ་མེད་པ་ཆེ་ཡི་དངོས་སྐབ་ཐོབ་པར་མོས།
ཨྱོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱེ་མའི་མཚན་བཅུག། །ལྷ་ལུ་རྟོན་སྐྱེ་སྲུ། ཞེས་པ་ཅི་རུས་བཟླ། འདིའི་དམིགས་པ་དང་
སྐབས་ནི་ལྷ་བ་ཆེན་པ་སྤྱིའི་སྟོན་དཀར་གྱི་ལས་ཚོགས་ནས་བྱུང་བའི་མན་དག་ལོ། །

ལྷ་པ་སྐབས་ཀར་ཆེ་སྐྱེད་གདབ་པའི་སྟོན་སྐྱེ་ཆེ་བསྐྱིད་བཞི། སྲུང་ཡང་སྐྱེ་མ་རྩེ་བཅུན་མར་གསལ་བའི་
སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་ནད་སྟོང་སང་རེ་བ། དར་དཀར་གྱི་གྲུང་སྐབ་པའམ། ཤེས་དཀར་གྱི་སྐྱེ་མ་ལྷ་སྐྱེའི་
དབུས་དང་པོར། སྟོག་ཅ་ཤེས་ཀྱི་ག་བ་བཅུག་པ་ལྷ་སྐྱེ། ཡར་སྐྱེ་སྐྱེ་པོ་ལ་ཅུང་ཟད་མ་རེག་པར་
ཡོད་པ་ལ་ཐེག་ལེ་དཀར་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དང་། མར་སྐྱེ་གསང་གནས་ལ་ཅུང་ཟད་
མ་རེག་པ་ཡོད་པ་ལ་ཐེག་ལེ་དམར་པོ་བྲོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་བཀག་པ། ལྷིང་གའི་ཐད་

གཉིས་པ་བསྟོན་པ་ནི་རྩིས་འདྲི་བ་ཞིན་པས། གང་གི་འིབ་གྲིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་
 བ་གང་། །ལྷ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྒྲ། །དོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་བདེ་ལ་འདུད། ཅེས་ལྷ་མའི་བསྟོན་པ་སྒྲིའགྲོ་
 དང་། ལྷུལ་དཀར་གྱི་བསྟོན་པ་ལོ་ལོ་ས་བཅམས་པའི་ལྷུལ་གཞོན་ལུའི་མགུལ་རྒྱན་ལྟ་བུ་གང་འོས་སྐབས་དང་རྒྱད།
 བཞི་པ་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བ་ནི། བ་རི་ལུགས་ལ་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་ཆོད་དཔག་མེད་དུ་འཕོ་བའི་དམིགས་
 པ་མཛད་མོད་རྗེ་ལུགས་ལ་མི་འབྱུང་བས་ ལྷ་མ་རྗེ་བརྟན་མའི་སྒྲི་བོར་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་
 སྒྲུལ་སྒྲའི་རྣམ་པ་ཅན། སྒྲི་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱས་
 འཆི་མེད་བདུན་ཅིས་བཀའ་བའི་རྒྱུད་བཟེད་བསྐྱམས་པ། སྒྲི་ལ་ན་བཟའ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་
 གསོལ་བ། ཞབས་རྗེ་རྗེའི་སྒྲིལ་མོ་ཤུང་གིས་བཞགས་པ། མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་
 བར་གསལ་བའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་མ་ལྷུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་
 མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ན་ཆོད་བུམ་བསྐྱམས་པ་བསྐྱོམ་ན་ལེགས་ཞེས་དུང་གོ་མྱེ་ཆེན་པོ་གསུངས་ཕྱག་ན་འཆི་མེད་ཆོད་ཡི་
 བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབལ་ལྡན་ལྷ་མའི་སྒྲི་ཆོད་བསྐྱོར་བ་ལ་
 དགོངས་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཏད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། ཉིས་ཀྱི་གང་བུ་ཁ་བྲེ་བ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ལྲབ་པར་བྱོན་པ་ལ། མོས་གུས་གདུང་ལུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་གི་ཆོད་བུམ་ལས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་ལྷ་
 མའི་སྒྲི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱུར། མཐར་ཅ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷ་མ་རྗེ་བརྟན་མར་
 གསལ་བ་ལ་ཐེམ་པས་འགྲུང་མེད་ཆོད་ཡི་དངོས་ལྷུབ་ཐོབ་པར་མོས།

འདིར་ལྷུབ་ཆེན་ཀམ་པ་ལྷིས་ཀྱིས་ཤང་ཉོར་གྱི་ཁྱིམ་སྐོན་ན་རོ་སྐོམས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་མཛད་པའི་དུས་གསུངས་པའི་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱུལ་བའི་གསོལ་འདེབས་འདི་དབྱངས་དང་བཅས་ཉེ་འདོན་པར་བྱ་ཉེ། ཆོས་དབྱིངས་རབ་འབྲམས་ལྷུན་
 ཀྱིས་ལྷུབ། །བདེ་བར་གཤེགས་མཛད་དོ་རྗེ་འཆང་། །ལུགས་དཔེ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་གསོལ་འདེབས་

བ། །རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཚོས་སྐྱེ་ཏེ་མེད་ཉི་ལོ་བ། །གཟུགས་སྐྱེ་སྣ་ཚོགས་
 ཆར་རྒྱུན་འབེབས། །སྤྲུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་གསོལ་འདེབས་ན། །རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་
 སྟོལ། །ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲུལ་མེད་པའི་རྣམ་པོ་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལ་རྫོགས། །སྤྲུགས་
 དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་གསོལ་འདེབས་ན། །རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་
 ལྡོ་གྲག་པ། །སེམས་དབང་དབག་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོད། །སྤྲུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་གསོལ་
 འདེབས་ན། །རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་གྲུལ་མི་ལ་ལ། །བཙུན་འགྲུས་
 ལྷུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །སྤྲུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་གསོལ་འདེབས་ན། །རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རྒྱལ་གྲིམས་རྣམ་དག་སྐྱུལ་པོ་བ། །བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་ཏེ་མེད་འོད། །སྤྲུགས་
 དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་གསོལ་འདེབས་ན། །རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྤྱི་ནང་སྐྱོ་འདོགས་
 ཚོད་པའི་དུས་གསུམ་མཁུའ། །དབང་གི་རྩ་བོས་འགོ་བ་སྟོལ། །སྤྲུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་གསོལ་
 འདེབས་ན། །རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རོ་མཚར་མདྲ་བྱང་རས་ཆེན་པ། །འཇིག་
 ཉེན་གསུམ་ན་འགྲན་ཟླ་མེད། །སྤྲུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་གསོལ་འདེབས་ན། །རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སྐྱེ་བའི་སེང་གེ་འགོ་བའི་མགོན། །མ་རིག་ལུན་པ་སེལ་མངོད་པ། །སྤྲུགས་
 དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་གསོལ་འདེབས་ན། །རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཡོན་ཏན་གཉེར་
 མཛོད་རིན་པོ་ཆེ། །དངོས་གྲུབ་སྣ་ཚོགས་ཆར་རྒྱུན་འབེབས། །སྤྲུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་གསོལ་
 འདེབས་ན། །རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡི། །ལྷ་མ་བརྒྱུད་
 པར་བཅས་པ་ལ། །སྤྲུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་གསོལ་འདེབས་ན། །རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་
 སྟོལ། །རིགས་བདག་གི་སྤྲུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བ་ནི་རྣམ་པོ་ལོད་ཅིང་། རྩ་བརྒྱུད་ལྷ་མའི་སྤྲུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བ་ནི་

ཅད་དང་མཉམ་པའི་ཆེ་བསོད་རྒྱས། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བསྐྱུ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། འཆི་བ་མེད་བ་ཆེའི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་གྲུང་སྐྱམ་ལ། ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
རྒྱུ་རྒྱ་མའི་མཚན་བཅུག། །ལྷ་ལུང་ལུང་རྒྱ་ལྷོ་ཀྱ་རྒྱ་སྐྱ། །ཞེས་པ་མང་དུ་བརྒྱ།

དུག་པ་བརྗེ་མཚོན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དབྲུལ་བ་ནི། ཐོག་མར་རྒྱ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་རྟེན་སྐྱོལ་དགའ་ཀྱི་སྐྱ་བྱིས་འབྲུང་
གང་རུང་སྐྱལ་ཏེ། བྱུང་ཚོགས་སྲིད་ཞེ་ཡོངས་ཀྱི་ཆེ་དབལ་ཀྱུ། །ཡིད་བཞེན་འདོད་དགུང་འཛོལ་འའི་
ལྷ་མོ་འདི། །སྐྱལ་བས་རི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་ཀྱི་བར། །རྟེན་བརྟན་གཞོན་གཞིག་བྲལ་བར་
བཞུགས་སུ་གསོལ། །གསུང་རྟེན་ཆེ་མདོའི་སྐྱེགས་བམ་སྐྱལ་ཏེ། རྩེ་བ་ཐུག་བརྒྱའི་རྒྱལ་བས་མགྱིན་
གཅིག་ཏུ། །ལེགས་གསུངས་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་མདོ་སྐྱེ་འདི། །སྐྱལ་བས་རབ་འབྲམས་ཞེང་
གི་ཁྲོན་ཀྱུར་ཏུ། །ཐེག་མཚོག་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་དབྲངས་སྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །ཐུགས་རྟེན་རྣམ་རྒྱལ་ལམ་པད་
སྐྱངས་མཚོན་རྟེན་སྐྱལ་ཏེ། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱིན། །ཀྱུར་ཏུ་བཅེགས་བ་ཚོས་
སྐྱའི་མཚོན་སྐྱོང་འདི། །སྐྱལ་བས་འགོ་རྣམས་བྱང་རྒྱུ་སྐྱོང་པོའི་བར། །བཙེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་
འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་མཛོད། །གཙོ་བུམ་སྐྱལ་ཏེ། རིན་ཆེན་བྱུམ་པ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །འཆི་
མེད་བདུད་ཚིའི་བཅུད་ཀྱིས་བཀའ་བ་འདི། །སྐྱལ་བས་མཁའ་བཙེན་བཙེ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ས་
གསུམ་འགོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་དུ་གསོལ། །སྐྱིན་ལས་ཀྱི་རྟེན་རིགས་ལྗེའི་ཕྱག་མཚན་སྐྱལ་ཏེ། དུག་ལྷ་རྣམ་
དག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས། །བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྗེའི་ཕྱག་མཚན་འདི་སྐྱལ་བས། །སྐྱ་ཚོགས་
འགོ་སྐྱོའི་མོས་བ་རི་བཞེན་དུ། །རྒྱལ་ས་ཆེན་ཐོན་ལས་སྐྱོ་བརྒྱ་འབྲེད་བར་མཛོད། །ཆོ་རིལ་སྐྱལ་
ལ། བཀའ་ཤིས་ཆེ་བརྟན་དབལ་གྱི་ཟས། །སྐྱོང་པོ་བསྐྱུས་པའི་བཅུད་འདི་ནི། །དེ་རིང་བྱིད་ཀྱིས་
གསོལ་བར་གྱིས། །འདི་གསོལ་སངས་རྒྱས་ཆེ་དབག་མེད། །ཞལ་མཛོད་འགྲུང་བར་ཐེ་ཚོས་
མེད། །ཆོ་ཆང་སྐྱལ་ལ། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དབལ་ལ་ལོངས་སྐྱོད་ཅིང་། །རིག་པའི་སྐྱོ་དང་རྣམ་དཔྱོད་

ཤེས་རབ་དང་། །སྲིད་དང་། །ཞི་བའི་དཔལ་འཕྲོར་གང་ལགས་ལ། །དེ་ཀུན་སྣུན་གྱིས་གྲུབ་པར་
མངོད་དུ་གསོལ། །གཞན་ཡང་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་འབྲུལ་ཚན་སོགས་ཡོད་ན་འོག་གི་ཞབས་བརྟན་གསུངས་
པའི་སྐབས་འབྲུལ།

བདུན་པ་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། དེ་ནས་བརྟན་བཞུགས་འབྲུལ་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐོས་ཀྱི་ཞབས་
བརྟན་ནས། རྗེ་འགྲོའི་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་གང་འོས་ལན་གསུམ་སོགས་ལོང་སྐབས་དང་བསྐྱུན། རྗེ་
ཅམ་ལ་སྟོད་འབྲུག་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་འབའ་ར་བ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་གིས་མངོད་པའི་གདན་
བཞུགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་ལྷབས་ཅན་འདི་འདོན་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་མ་ཉག་པའི་རྩོད་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །སྐྱ་འདས་གོངས་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ལྷ་མ་དག་དབང་རྩོད་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །གསུང་རྒྱུན་ཚད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ལྷ་མ་མི་བསྐྱོད་རྩོད་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཐུགས་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ལྷ་མ་རིན་ཚེན་རྩོད་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ལྷ་མ་དོན་ཡོད་རྩོད་རྩེ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །འཕྲིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ལྷ་མ་སྐྱ་ཁམས་བཟང་བར་
གསོལ་བ་འདེབས། །མཚོག་ཏུ་སྐྱ་ཚོ་རིང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་
པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་མ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །མི་འགྱུར་རྩོད་རྩེའི་
གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །འགྱུར་མེད་རྩོད་རྩེའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །འགྲོ་བ་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །
དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐར། ཚོགས་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དེས་གུས་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
བས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བ་དང་བཅས། ལེགས་བཤད་ཀྱི་འབེལ་གདམ་རྒྱས་པར་སྟོབ་པའམ། སྟོབ་པ་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
གསོལ་ན། རྩོགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ། །ཚོས་ཀྱི་སྤང་

པོ་སྟོང་ཐལ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྲུང་གནས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་
བདག །སྐབས་གནས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་གང་ཉིད། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་
བསྟན་པ་དང་། མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཞབས་པད་བསྐྱེལ་བ་རྒྱ་མཚོར་འཚོ་ཞིང་
གཞེས་ནས། ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྟག་པ་རྒྱན་དུ་བསྐྱོར་བར་བདག་ཅག་འདྲིར་འདུས་
ཤིང་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་བཏུད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་ན། དེ་
དེ་བཞིན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཅི་གནང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཞལ་བཞེས་ཞུ་བའི་རིམ་པ་རྒྱས་བསྐྱེས་རི་ལྟར་
རིགས་པས་གསོལ་བ་བཏབ།

བརྒྱད་པ་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་ནི། བརྟན་བཞུགས་འབྲུལ་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་འདི་ཙམ་བཞུགས་
པའི་ཞལ་བཞེས་གནང་བའམ། ཡང་ན་སྤྱིར་བཏང་ཙམ་དུ། གལ་ཏེ་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །སེམས་
ཅན་པན་པའི་རྒྱར་འབྱུང་ན། །མི་ལོ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ལྷག་སོགས། །གང་འདོད་འཚོ་བར་སྐྱེ་མ་
དང་། །རྒྱལ་བ་སྐྱེས་དང་བཅས་པས་བདག །དབང་བཅུ་ལྔ་བ་བར་གྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །ཞེས་པ་
ལྟ་བུའི་ཞལ་བཞེས་གནང་།

དགུ་པ་གཏང་རག་མཚུལ་འབྲུལ་བ་ནི། ཞོང་ལྟར་ཨོ་བཟླ་སྤྱི་མི་ལྷ་རྒྱུ་གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དབང་ཆེན་
གསེར་གྱི་ས་གཞི་སོགས་མཚུལ་སོ་བདུན་མ་ལུལ་ཏེ། མངོན་པར་བཞོད་དེ་དཔལ་ལྡན་སྐྱེ་མ་དམ་པ་
དོན་གྱི་སྐྱེད་དུ་མཚན་ནས་སྐྱོས་ན་སྐྱེ་མའི་མཚན་ནས་སྐྱོས་ཞབས་པད་བསྐྱེལ་བ་རྒྱ་མཚོར་འཚོ་
ཞིང་གཞེས་ལ། ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྟག་པ་རྒྱན་དུ་བསྐྱོར་བའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་
ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་བཀའ་རྩིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་འབྲུལ་བར་བགྱིད། །ཞེས་སོགས་འདོན་པ་
ལ་བསྐྱུར་ལ་འབྲུལ་ལོ། །

བརྟན་པ་མཐའ་རྟེན་བཟའི་སྐྱོན་རྣམས་བརྟུན་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ་བ་ནི། ཨོྲོ་ལྷུང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཏུས་བསངས། ཨོྲོ་སྐྱེད་ལས་
 རྒྱུད་ལ། རྟོང་པའི་ངང་ལས་མི་ལས་བྱུང་བའི་བཟའི་སྐྱོན་པའི་རྣམས་བརྟུན། ལྷ་བདུན་སོགས་ཡོད་ན་རྒྱལ་
 སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་དང་། བཟའི་སྐྱོན་པའི་རྣམས་བརྟུན་རྣམས་ཞེས་འདོད། དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་
 དམ་པའི་སྐྱེ་ཆེ་དང་། མེན་ལས། དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཏུས་པ་དང་ལྷན་
 པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རྒྱབས་འདིར་སྐྱེ་ཆེ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམས་དུར་བས་ཐོག་དངས་ནས་
 དབྲུལ་བར་བྱ་སྟེ། རྟོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་སྐྱེ་བའི་ལྷན་པ་ལ། དམ་ཟེ་ཀུན་ལྷོས་
 རྣམས་ལྷན་པས། བཟའི་སྐྱོན་པའི་རྣམས་སྐྱེ་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པར་མཛད་པའི་མཐུ་ལས། དེང་
 འདིར་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་དམ་པའང་དུས་ལྷོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཆེ་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྟེན་
 ཅིང་། འདུལ་བ་རྣམས་བཞིའི་མེན་ལས་ས་གསུམ་དུ་བྱུང་བའི་རྣམས་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྣང་བ་
 དམ་པས་མེན་ཏུ་བཟའི་སྐྱོན་པར་གྱུར་ཅིག །དུས་ཆེ་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །རྟོ་རྟོ་སེམས་
 དཔའི་ཆེ་ནི་རབ་བསྐྱེད་པས་ནས། །ཞོན་མོངས་སྐྱེ་བེ་རྒྱན་ཆད་གྱུར་པ་ཡི། །བཟའི་སྐྱོན་པའི་ལྷན་
 ཆེ་ནི་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །

རྟོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་སྐྱེ་བའི་ལྷན་པ་ལ། ལྷོའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་
 དུང་དཀར་པོ་གཡམ་སྐྱེ་བའི་ལྷན་པས། བཟའི་སྐྱོན་པའི་རྣམས་སྐྱེ་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པར་
 མཛད་པའི་མཐུ་ལས། དེང་འདིར་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་དམ་པའང་དུང་དཀར་གྱི་རྣམས་ལ་བརྟེན་
 ལས་སྐྱེ་ཆེ་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྟེན་ཅིང་། འདུལ་བ་རྣམས་བཞིའི་མེན་ལས་ས་གསུམ་དུ་བྱུང་བ་
 ཅིང་རྣམས་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྣང་བ་དམ་པས་མེན་ཏུ་བཟའི་སྐྱོན་པར་གྱུར་ཅིག །དུང་ནི་ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱེ་རྣམས་སྐྱོགས་པའི་ཚུལ། །ཡེ་ལེས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དུ་དག་གྱུར་ཏེ། །ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་
 ཡོངས་སུ་རྟོན་པ་ཡི། །བཟའི་སྐྱོན་པའི་ལྷན་ཆེ་བའི་དབང་པོ་བར་ཤོག །

སྟོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་ལ། གཟུགས་ཀྱི་སྣ་མོ་འོད་འཆང་མས་
མེ་འོད་སྤུལ་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་སྲ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་པའི་མཐུ་ལས། དེང་
འདིར་དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་པ་དམ་པའང་མེ་འོད་གི་རྣམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་ཆེ་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་
བརྟན་ཅིང་། འདུལ་བ་རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ས་གསུམ་དུ་ཁྲུབ་ཅིང་རྟག་པའི་དགོ་ལེགས་ཀྱི་
སྤང་བ་དམ་པས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །མེ་འོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཡེ་
ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ཏུ་དག་གྱུར་ཏེ། །རྣམ་དག་ཚོས་ལ་ཐོགས་མེད་འོངས་སྟོན་པའི། །བཀྲ་
ཤིས་དེས་ཀྱང་སྐྱིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །

སྟོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་ལ། སྤང་བོ་ཆེ་ས་སྤང་གིས་གི་ཚི་སྤུལ་
ནས། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་སྲ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་པའི་མཐུ་ལས། དེང་འདིར་དཔལ་
ལྷན་སྐྱེས་པ་དམ་པའང་གི་ཚི་གི་རྣམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་ཆེ་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་ཅིང་། འདུལ་
བ་རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ས་གསུམ་དུ་ཁྲུབ་ཅིང་རྟག་པའི་དགོ་ལེགས་ཀྱི་སྤང་བ་དམ་པས་ཤིན་
ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །གི་ཚི་དུག་གསུམ་འཛོམས་པ་ནད་ཀྱི་སྟོན། །སྤང་མཚོག་ཚོས་
ཉིད་རབ་ཏུ་རྫོགས་གྱུར་ནས། །ཉོན་མོངས་རླག་རྩ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་
སྤུག་བསྐྱལ་ཞེ་གྱུར་ཅིག །

སྟོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་ལ། ཁྲིམ་བདག་བཟང་སྟོང་གིས་
ཞོ་སྤུལ་ནས། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་སྲ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་པའི་མཐུ་ལས། དེང་
འདིར་དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་པ་དམ་པའང་ཞོའི་རྣམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་ཆེ་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་
ཅིང་། འདུལ་བ་རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ས་གསུམ་དུ་ཁྲུབ་ཅིང་རྟག་པའི་དགོ་ལེགས་ཀྱི་སྤང་བ་
དམ་པས་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཞོ་ཉི་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོར་གྱུར་པ་སྟེ། །སྟོང་པོ་རྣམ་

དག་ཡེ་ཤེས་མཚོག་རྟོགས་ནས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གྲུང་བ་ཡི། །བཟ་ཤིས་དེས་
ཀྱང་དུག་གསུམ་ཞི་བར་ཤོག །

སྟོན་ཡང་དག་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཤུག་སྤྱུ་བ་ལ་ལྷ་མོ་བརྟན་མས་ལི་ཁྲི་ཤུལ་ནས། བཟ་
ཤིས་པའི་རྩས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་པའི་མཐུ་ལས། དེང་འདྲིང་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མ་
དམ་བའང་ལི་ཁྲིའི་རྩས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་ཆེ་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་ཅིང་། འདུལ་བ་རྣམ་
བཞིའི་ཐོན་ལས་ས་གསུམ་དུ་བྱུང་ཅིང་རྟོག་པའི་དགོ་ལེགས་ཀྱི་སྤང་བ་དམ་པས་ཤིན་ཏུ་བཟ་
ཤིས་པར་གྲུང་ཅིག །ལི་ཁྲི་དཔལ་པོ་དབང་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་དབང་དུ་
འདུས་ནས་གྲང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་རབ་ཏུ་བརྟན་གྲུང་པའེ། །བཟ་ཤིས་དེས་གྲང་རྒྱལ་སྲིད་
བརྟན་གྲུང་ཅིག །

སྟོན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཤུག་སྤྱུ་བ་ལ། །ཤིང་གི་ལྷ་མོས་ཤིང་སྟོག་ལིལ་བ་
ཤུལ་ནས། བཟ་ཤིས་པའི་རྩས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་པའི་མཐུ་ལས། དེང་འདྲིང་
དཔལ་ལྡན་ལྷ་མ་དམ་བའང་ལིལ་བའི་རྩས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་ཆེ་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་ཅིང་།
འདུལ་བ་རྣམ་བཞིའི་ཐོན་ལས་ས་གསུམ་དུ་བྱུང་ཅིང་རྟོག་པའི་དགོ་ལེགས་ཀྱི་སྤང་བ་དམ་པས་
ཤིན་ཏུ་བཟ་ཤིས་པར་གྲུང་ཅིག །ལིལ་བ་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུར་བཅས་པའི་ཆོས། །འཇིག་རྟེན་
འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་སྟོད་བ་ཀུན། །བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོ་མཚོག་ཏུ་གྲུང་བ་ཡི། །བཟ་ཤིས་དེས་
གྲང་དོན་ཀུན་འགྲུབ་གྲུང་ཅིག །

སྟོན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཤུག་སྤྱུ་བ་ལ། །གསང་བའི་བདག་པོ་ཤུག་ན་རྟོ་
རྩས་ཡུངས་ཀར་ཤུལ་ནས་བཟ་ཤིས་པའི་རྩས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་པའི་མཐུ་ལས་

བརྟན་ནས། དེང་འདིར་དཔལ་ལྷན་སྐྱོ་མ་དམ་བའང་ཡུངས་ཀར་གྱི་རྗེས་ལ་བརྟན་ནས་སྐྱོ་ཆོ་
བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་ཅིང་། འདུལ་བ་རྣམ་བཞིའི་མིན་ལས་ས་གསུམ་དུ་ཐུབ་ཅིང་རྟག་
པའི་དགོ་ལེགས་གྱི་སྤང་བ་དམ་པས་ཤིན་ཏུ་བཀའ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཡུངས་ཀར་དོ་རྗེའི་
རིགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ། །བགོགས་རྣམས་མ་ལུས་རབ་ཏུ་འཛོམས་བྱེད་ཅིང་། །མཐུ་སྟོབས་
ཡོན་ཏན་སྤུལ་སྤུམ་ཚོགས་གྱུར་པ། །བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བགོགས་རྣམས་ཞི་བར་ཤོག །སྐྱོ་ན་
རྟགས་བརྒྱད་དང་། ལྷ་བདུན་ཡང་ཕྱག་ལེན་བཞིན་འབྲུལ།

བརྟག་ཅིག་པའི་པ་བརྗོད་པ་ནི། སུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསལ་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །ཞེས་སོགས་དཔལ་
གྱི་མཁུར་ནས་བྱུང་བའི་བཀའ་ཤིས་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་ཅིང་མེ་རྟོག་གི་ཆར་དབབ། རོལ་མོ་སྟོན་ཅིང་
ཡུན་རིང་བར་བྲ། དེ་ནས་བརྟན་འཕེར་མ་སོགས་བརྟན་པ་རྒྱས་པའི་བདེན་ཚིག་བསྐྱབས་ནས་བརྟན་བཞགས་འབྲུལ་
ཡུལ་དེ་ཉིད་སྟོས་རོལ་གྱིས་རང་གནས་སུ་སྐྱབ་དངས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་ནི། མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཨོྲཱ་ཏུ་རྩེ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཨཱྀ་སྐྱ་སྐྱ། རྩེ་སྐྱ་སྐྱ། རྩེ་
ཨཱེ་ཏུ། སོགས་གྱིས་མཚོན་པ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སོགས་གྱིས་བརྗོད། ཨོྲཱ་བརྗོད་ཏུ་རི་སམལ་མཐུ་སྐྱལ་ཡ།
བརྗོད་ཏུ་རི་རྩེ་པའི་ཉེ། རི་རྩེ་མེ་རྣམ། སུའི་ཉེ་མེ་རྣམ། སུའི་ཉེ་མེ་རྣམ། ཨུའི་ཉེ་མེ་རྣམ། སམ་
སི་རྩེ་མེ་ལྷ། སམ་ཀམས་ཅ་མེ་ཅེ་ཉི་ཤེལ་ཤེལ་ཏུ་ཏུ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་རྣམས་སམ་ཏུ་གཏ་ཏི་
ད་ཡ། བརྗོད་ཏུ་རི་སྐྱ་མེ་སྐྱུ། ཏུ་རི་རྣམ། མཏུ་སམལ་སུ་ཨཱེ། ཞེས་ཡིག་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་དང་།
མ་འཁྲོར་པ་དང་སོགས་གྱིས་ལོངས་པ་བཤགས།

བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བསྐྱེད་བཞི། སྤང་སྤིང་ཐམས་ཅད་འཕགས་མ་སྟོལ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར།
དེ་ཐམས་ཅད་སྤང་འཁོར་ལ་ཐེམ། རང་ཉིད་རྟོན་དང་བརྟན་པར་བཅས་བའང་རིམ་གྱིས་སྤུལ་སྤུམ་

ཀའི་ཏུ་ལ་ཐེམ། དེའང་མས་མིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར། ལྷན་འབྲུག་གི་སྐྱེད་ལྗང་བ་
ལྷི། སྐར་རང་ཉིད་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མའི་སྐྱེད་ལྗང་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨྱོ་ལྷ་ལྷོ་གིས་མཚན་
པར་གྱུར། སྐར་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐར་ཆ་སྐྱེ་མ་ལྷ་
བྱ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་དག་ལོ། །

མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ ཨྱོ། འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འཁོར་བ་སྲིད་དུ་བཞགས་
ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ལྷན་དང་། །མཚོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཨྱོ་
སྤྲུའི་ཉེ་བརྒྱུ་ལ་བརྟན་པར་བཞགས་སུ་གསོལ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེད་དུ་བདག་སྐྱོལ་མ་དཀར་
མོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །སོགས་དགོ་བ་བསྐྱོབ་དང་།

སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །དགོ་འདུན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་
སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སོག་མེད་འཁོར་བ་ཆེན་པོ་ནས། །སྐྱེན་དང་རྩལ་ཁྲིམས་
སྐྱོམ་པ་ཡི། །དགོ་བཀྱིས་བཀྱིད་སྦྱུང་རྗེས་ཡི་རང་། །དེ་སྟར་བཀྱིས་པའི་དགོ་བ་ཡི། །སྐྱེན་བ་
དམ་བ་སེམས་ཀྱི་ནི། །རྒྱན་དང་ཡོ་བྱང་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །ཚོགས་སུ་གྱུར་ཉེ་བ་མ་དང་། །མཁན་
པོ་སྐྱོབ་དཔོན་ལ་སོགས་ཀྱི། །ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །མ་ཐོབ་བར་དུ་བདག་དགོ་
འདིས། །ཐེག་ཆེན་གླ་མ་མཚོག་བསྟེན་ནས། །སྐྱོམ་གསུམ་གནས་པའི་ལུས་བརྱུང་ཞིང་། །ཡིད་
ལ་འདོད་བ་ཀུན་འགྲུབ་སྟེ། །ཕན་རྒྱུན་སྟོན་པ་མི་སོགས་ཤོག །འདིར་ཡང་དགོ་འབྱུང་བསོད་
ནམས་ཀྱིས། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །འཁོར་དང་དགོ་སྐྱེད་ལ་སོགས་
པའི། །ཤུན་སུམ་ཚོགས་བ་ཀུན་གྱིས་འབྱོར། །བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི་བར་ཤོག །ཅེས་རྗེ་བཙུན་མི་
ལར་སྐྱོལ་མས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་སྐྱོན་ལམ་ཀྱང་འདོན།

མཐར་བཟུལ་གྱིས་བརྗོད་པ་ནི། གང་གི་ཞབས་པད་རབ་མཛེས་པར། །ལྟར་བཅས་སྲིད་དང་ཞི་ཀུན་
 གྱི། །འབྲུག་བཟྱིས་ཐལ་སྐྱུར་རབ་བརྟུང་བ། །དེ་ཡིས་རྟག་པར་བཟུལ་གྱིས་ཤོག། །རྒྱལ་མཚོག་
 ཚེ་དཔག་མེད་པའི་ཡུམ། །འཆི་མེད་དེས་པར་སྟེར་བ་མོ། །རིག་པ་འདྲིན་མ་བཅོམ་ལྟར་
 འདས། །ཡིད་བཞེན་འཁོར་ལོའི་བཟུལ་གྱིས་ཤོག། །ཀུན་གྱི་དབྱུང་སོན་གདོད་མའི་ཡུམ། །ལྟ་མི་
 ཡིད་རིག་རང་བཞེན་མ། །དགའ་མཚོག་གྲེ་བ་འབྲུམ་གྱི་གཏེར། །བདེ་དབང་རབ་སྐྱེན་བཟུལ་གྱིས་
 ཤོག། །སྟོན་ལས་མཐའ་དག་སྐྱབ་པའི་ཡུམ། །ཅི་བསམ་ཡིད་བཞེན་འབྲུབ་མཛད་མ། །འདོད་པ་
 ཀུན་སྐྱེན་དཔག་བསམ་ཤིང་། །རྟག་པར་རྒྱས་བྱེད་བཟུལ་གྱིས་ཤོག། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱམས་པའི་
 ཡུམ། །བགོགས་ལ་གཅིག་ཏུ་དཔའ་ཞིང་གཏུམ། །འཇུག་རྒྱབས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཞལ། །རབ་
 མཛེས་གསལ་ལྟར་བཟུལ་གྱིས་ཤོག། །ཀུན་སྐྱོད་ཀུན་གྱི་རང་བཞེན་མ། །མ་ལུས་དགོ་ལེགས་ཀུན་
 གྱི་བདག། །མཐོང་ཐོས་ཐུན་རེག་ཚེས་སྲེད་མ། །མཚན་དཔེ་རབ་མཚོག་བཟུལ་གྱིས་ཤོག། །གང་
 ལ་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་བརྟུང་དེ། །འབྲུག་འཚལ་ཐལ་སྐྱུར་རབ་བརྟུང་བ། །ལྟ་རྣམས་གྱི་ནི་ལྟར་གྱུར་
 མ། །བཅོམ་ལྟར་སྐྱོལ་མའི་བཟུལ་གྱིས་ཤོག། །བདག་དང་སྐྱེ་དབྱུང་ཐམས་ཅད་རྣམས། །འདིགས་
 པ་ཀུན་ལས་རབ་སྐྱོལ་ཞིང་། །ཤམ་དང་བདེ་བ་རབ་འཕེལ་བས། །འདོད་དོན་ཀུན་གྱིས་བཟུལ་གྱིས་
 ཤོག། །འདི་དང་པ་འོས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐུན་བ་ཅམ་གྱིས་བདེ་བྱེད་པ། །བཅོམ་ལྟར་འདས་
 མ་ཁྱོད་གྱི་ཞབས། །རྟག་པར་རབ་མཚོད་བཟུལ་གྱིས་ཤོག། །ཁྱོད་དབྱེས་རབ་མཚོག་དབང་པོའི་
 དབང་། །དད་བཅོམ་ཐུན་འདྲིན་ཤོས་རྣམས་གྱིས། །རབ་རྒྱས་སྐྱུ་པོ་ལྟར་བརྟུན་པའི། །མི་ཟད་
 རབ་སྐྱོར་བཟུལ་གྱིས་ཤོག། །བདེན་མཚོག་སྐྱབས་གསུམ་བདེན་དེ་བཞེན། །བདེན་ལྟར་རི་སྟེང་
 ཀུན་བདེན་པས། །ཤིས་པ་བརྗོད་པ་འདི་དག་གིས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟུལ་གྱིས་ཤོག། །ཅེས་ཞུ་
 དམར་མཁའ་སྐྱོད་དབང་པོའི་སྐྱོལ་མའི་མཛུལ་གྱི་ཚོག་འདོད་དོན་ཀུན་སྟེར་ལས་འབྱུང་བ་དང་། །གཞན་ཡང་ཚངས་

དང་སྣ་དབང་སོགས་དང་། ཉེན་མོ་བདེ་ལེགས་སོགས་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་བྱའོ། །འདིར་
ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་མཚོན་རྗེས་ཉེན་དང་བཅས་པ་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མི་བསྐྱ་བའི་བྲག་ལེན་ཡོད་དོ། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་ལུམ་ཇི་བཅུན་མའི། །ལྟ་སྟགས་ཉིང་འཛིན་ཟབ་མོ་ཡིས། །
བརྟན་པའི་ཚ་ལག་དམ་པ་རྣམས། །སྤྲོ་ཆེ་ཡུན་དུ་བསྲིང་བའི་ཐབས། །
དམ་པའི་བྲག་བཞེས་མ་ཉམས་པ། །ལག་ལེན་འབྱེར་བདེའི་རྒྱལ་དུ་བྲིས། །
འདི་ལ་འོངས་པ་གང་མཆིས་པ། །ལྷ་མ་ལྟ་ཡི་རླུན་སྲར་བཤགས། །
དགེ་འདིས་དཔལ་ལྷན་སྲུ་མ་ཡི། །ཞབས་པད་དོ་རྗེའི་ཚོས་སུ་བརྟན། །
སྟགས་ཀྱི་བཞེད་དགུ་ཡོངས་འབྲུབ་ནས། །ཆོ་རབས་ཀུན་དུ་རྗེས་འཛིན་ཤོག །

ཅེས་འཆི་མེད་ཆེ་སྤྱིན་འཕགས་མའི་སྒོ་ནས་ལུམ་དམ་པ་ལ་བརྟན་བཞགས་འབྲུལ་བའི་ཚོ་ག་འདི་ནི། བོད་ཁམས་སྤིང་
དགུའི་རིག་སྟགས་འཆང་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་རྗེ། དཔལ་ས་སྤྱིའི་ལ་སྤྱབས་མགོན་གོང་མ་ཁྲི་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ཞེ་གཅིག་པ་
ཆེན་པོའི་ཞལ་སྟ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱབ་བདག་ལ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དུང་པ་གོ་བྱི་བཅུ་གཉིས་པ་ཆེན་པོ་
ལ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒོ་ནས་བརྟན་བཞགས་ཤིག་འབྲུལ་ཐུབ་ཆེ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཚོགས་ཆེ་
རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བརྟན་ཐེབས་པར། ཇི་སྲིད་མ་གང་གི་མཚོན་པ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་གསལ་བ་པར་རྒྱའི་མིང་ཅན་
ནས་རང་ལུགས་ལ་སྒྲོལ་དཀའ་རྒྱུ་ལྟོ་ནས་བརྟན་བཞགས་འབྲུལ་བའི་ཚོ་ག་སལ་ཆེར་བཞགས་མེད་པ་འདྲ་བས་ཇི་
ལྟར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ།

སྤྱིར་རང་རེ་ལ་དགུས་མཚན་མར་སྟོན་ཆེན་པོས་པཎ་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པ་ལས་དངོས་སུ་གསལ་བ་ཉེ། རོག་ཚོས་
སྤྲོ་དོ་རྗེ་ལ་གནང་བའི་སྒྲོལ་དཀའ་རོག་ལུགས་སུ་གྲགས་པའི་བརྒྱུད་པ་དང་། ཡང་དག་དབང་གྲགས་པ་ནས་རོ་བོ་
རྗེ། དེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་བོ་གསུམ་ཀ་རྗེ་སྐམ་པོ་པ་ལ་འདུས་ཉེ། གངས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་འདིར་དོ་ལུགས་སྒྲོལ་དཀའ་

གྱི་བརྒྱུད་པ་པལ་མོ་ཆེ་རྗེ་འདི་ལས་མ་བརྒྱུད་པ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་བཀའ་སློལ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོར་གྱུར། དེའི་སྲས་གྱི་བུ་
བོར་གྱུར་པ་མི་མཚོག་དུས་གསུམ་མཁུལ་པ་དང་། དེ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་བུ་བུ་མིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་གྲུབ་ཆེན་ཀམ་པ་
སོགས་ནས་བརྒྱུད་པའི་སློལ་དཀར་གྱི་ལས་ཚོགས་སྟོང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུད་སོགས་ཞལ་གདམས་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མང་
དུ་བཞུགས་ཤིང་། ལྟག་པར་དོན་བརྒྱུད་གསེར་རིའི་ཕྱིར་བར་བཞུགས་པའི་སླ་མ་གོང་མ་པལ་མོ་ཆེར་ཞལ་གཟིགས་
ལུང་བཞུགས་ཆུན་མི་ཚད་པ་བྱུང་བས། སྐྱེ་ཆེ་དང་ཕྱིན་ལས་འཕེལ་བའི་ཡིད་ཆེས་ཚྱོད་རྟགས་དང་ལྡན་པ་སོགས་ཉེ་
བརྒྱུད་བྱིན་ལྡབས་གྱི་བཀའ་སློལ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་བཞུགས་ཡོད་མོད།

རང་ལུགས་ལ་རྗེ་བཙུན་མ་འདི་ཉིད་གྱི་སློ་ནས་བཟུགས་བཞུགས་འབྲུལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཡོད་པ་སྲར་མ་མཇལ་བས། རང་
ངོས་ནས་གསར་བསྐྱེགས་ཞུ་བུབ་ཆེ་དགོས་པ་དང་དགེ་མཚན་ཅུང་ཟད་ཡོད་མྱོད་སྟུང་པས། རང་ལུགས་སློལ་དཀར་
གྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་དང་། རིས་མེད་པའི་སླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བཟུགས་གྱི་ཚོགས་སོགས་ལ་བརྟེན་
ནས་འགལ་མེད་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དུ། དཔལ་ཀམ་པའི་མཚན་གྱི་མེ་དོག་སྐྱེ་བོར་སོག་པ། ཨོ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་སུ་འབོད་
པའི་རྒྱལ་ཁབས་པ་དེས་ཤིང་མོ་སྐུལ་ལོའི་དོར་ལྷ་བརྒྱུད་པའི་ཚོས་ཉེར་བརྒྱུད་(སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་
༡)ལ་སྐུར་བའི་དགེ་བ་འདིའང་བདག་ལ་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་ལོ་དཔལ་ལྡན་སླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
གཙོར་བྱས་རིས་སུ་མ་ཚད་པའི་བཟུགས་འདི་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མམས་ཅད་སྐྱེ་ཆེ་བཟུགས་ཅིང་། མཛད་ཕྱིན་རྒྱས་པ་
དང་། དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་བཟུགས་པ་རྗེ་མ་མེད་པ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་མམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་
ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་ལ། བཀའ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་སྐྱིད་རྒྱན་དུ་ཤོག། ཁས་མཚན་ལོ་སྟོན་བཞུ། །



༡། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ལ་བསྟོན་བ་ལྷུངས་གཞོན་ཅུའི་མགུལ་རྒྱན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་མཛད་བ་རི་སྟེང་བ། །
སྣ་ཚོགས་ཚོན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་མན་ཤེལ་བཞིན། །
མ་འདྲེས་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་སྐྱུ་མའི་འབྲུལ། །
ཕྱིན་ལས་ལྷ་མོའི་སྐྱར་བཞེངས་ཁྲོད་ལ་འདུད། །
དཔལ་ལྷན་འདེག་རྟེན་གསུམ་གྱི་དབང་ལྷག་གི། །
ལྷགས་རྗེའི་སྐྱོན་གྱི་ཆབ་རྒྱན་ལས་བྱུང་ཞིང་། །
འགོ་ཀུན་སྲུ་ལྟར་བཅེ་བའི་མ་གཅིག་སྲུ། །
གྲུ་འདྲིན་རི་ཡི་མཛེས་མ་ཁྲོད་ལ་འདུད། །
འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་བྱུང་མེད་གྱི། །
རྣམ་པ་ཁོ་ནས་འགོ་དོན་བྱེད་དོ་ཞེས། །

སྒྲོན་མེད་དམ་བཅའ་མཛད་པས་མ་ནམས་ལ། །
མི་འཇིགས་དབྱུགས་དབྱུང་སྒྲོལ་བ་ཁྲིད་ལ་འདུད། །

འབྲམ་ཕྱག་ལྷ་བ་ཞུན་མའི་ཅིགས་ངོས་ལ། །
ཚངས་ཆེན་པོར་གྲིས་གྲིས་ཀྱང་མི་མཚོན་པའི། །
སྲིད་ཞིའི་མཚར་སྟུག་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་དབྱིད། །
རབ་དཀར་ཆེ་ཡི་ལྷ་མོ་ཁྲིད་ལ་འདུད། །

སྒྲིབ་བྲལ་ཕྱགས་རྗེའི་སྐྱུན་གྲིས་དུས་དུག་ཏུ། །
འགྲོ་ཀུན་སུ་ཞིག་རྒྱད་དམ་དར་བའི་ཚུལ། །
ཡང་ཡང་བརྟེ་བས་གཟིགས་ཀྱང་མ་ངོམས་པར། །
ཡི་ཤེས་སྐྱུན་བདུན་སྐྱུལ་བ་ཁྲིད་ལ་འདུད། །

ཚོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆའི་ཁྲུང་དུད་པའི། །
སྤྲ་ཚོགས་འདོད་རྒྱ་སྐྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས། །
ངོ་མཚར་འཆི་བ་མེད་པ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །
རིས་མེད་འགྲོ་ལ་སྟེར་བ་ཁྲིད་ལ་འདུད། །

སྒྲིང་རྗེའི་བྱི་བསུང་རབ་རྒྱས་ལྷུང་ལའི། །
ཡུ་བ་སྐྱགས་ཀར་འཛིན་པའི་འདོད་སྐྱེག་གིས། །
བརྒྱད་གཉིས་འཇིགས་པས་མནར་བའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །
བརྟེ་བའི་འཇུག་གྲིས་བསྐྱུ་བ་ཁྲིད་ལ་འདུད། །

སྟོན་རྒྱ་རྒྱས་པའི་དཔལ་ལྷན་མངོས་པའི་སྤྱ། །
སྤྱལ་བཟང་རྣ་བར་འདེབས་པ་ཚངས་པའི་གསུང་། །
ཟབ་ཡངས་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་གཉིང་མཐའ་མེད། །
ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྤྱ་གསུང་སྤྲུགས་ལ་འདུད། །

རྣམ་དག་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་གཅང་མའི་ངོས། །
བཙུ་བྱུག་ལང་ཚོ་རྫོགས་པ་རྗེ་བཙུན་མའི། །
སྤ་རགས་ལྡ་སྤྱའི་གསལ་སྤང་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །
སྤང་སྤིད་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོར་འཆར་བར་མཛོད། །

སྤོ་གསུམ་སྤྱ་གསུང་སྤྲུགས་དང་དབྱེར་མེད་པར། །
ལྟ་སྤྲུགས་སྤྱིང་པོ་ཡི་གེ་བཙུ་བ་སོགས། །
བཟླས་བཛོད་རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་བཙོན་པ་ཡིས། །
ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །

ཡིད་བཞིན་འདོད་པ་འཛོ་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུས། །
རྩྱ་ཡིག་སྤྲུགས་སྤང་འོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཅན། །
འཕྲོ་འདུས་འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་ཆེ་བཙུད་ཀུན། །
མི་ལོགས་སྤོག་གི་ཐིག་ལེར་བསྐྱ་བར་མཛོད། །

དེ་མེད་རྒྱ་ཤེལ་ནོར་བུའི་གྲུང་བྱིས་ནི། །
སྤ་ཚོགས་འོད་དང་ལྷན་ལ་གཞིན་ཉུས་གཏམས། །

འཇིག་ཏུས་རྒྱང་གི་རྒྱུན་ཡང་མི་ཐར་བའི། །
 རྗེ་རྗེའི་སྤང་བའི་གྲུང་ཏུ་སྤྲ་བར་མཛོད། །
 དཀར་དམར་ཐིག་ལེས་བཀག་པའི་རྒྱ་ཉིའི་སྐོང་། །
 རྒྱང་སེམས་རང་བཞིན་རྗེ་ཡིག་འོད་འབར་བར། །
 ལས་རྒྱང་ཆ་དང་བཅས་པ་རབ་ཞུགས་པས། །
 འཕོ་མེད་རྗེ་རྗེའི་ལང་ཚོ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །
 གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་པའི་སྤང་བ་རྗེ་སྟེང་བ། །
 བཛོད་མེད་རྣ་དའི་དབྱིངས་སུ་རབ་བསྐྱུས་ནས། །
 འོད་གསལ་ལྟོན་སྤྲེས་འཕགས་མའི་རང་ཞལ་ཉིད། །
 ལྷོ་བ་མེད་རྗེ་བར་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །
 རང་རྗེ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་རས་གཟིགས། །
 རང་མདངས་ལྷ་མོར་འཆར་བ་རྗེ་བཙུན་མ། །
 རང་བྱུང་རྒྱ་མཚོར་འོལ་པའི་རྩ་བ་ལྟར། །
 རང་དང་དབྱེར་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །
 རྣམ་དཀར་ལེགས་བྲུས་སྤང་བྲུས་སྤྲེས་བ་ཡི། །
 ལྷོ་བའི་ཆེ་རབས་སྤྲེལ་ག་ཡི་སྤང་། །
 ལྷུགས་རྗེའི་སྤྲུག་གིས་ནམ་ཡང་མི་འདོར་བར། །
 ཕན་བདེའི་བྱི་བསྐྱུང་རབ་ཏུ་འཕྲོ་ལྷུང་ཅིག །

རྗེ་སྲིད་ནམ་མཁའ་དགྲིལ་འཁོར་མ་ཟད་བར། །
དེ་སྲིད་བདག་ཀྱང་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར། །
གྲངས་མེད་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་ལེགས་གནས་ནས། །
མཛད་པ་སློན་ལམ་ཁྲིད་ལྟར་འགྲུབ་པར་ཤོག།

ཅེས་པ་འདིའང་དང་པའི་ནོར་ལྷན་ཀམ་བསམ་གཏན་གྱིས་བཤུང་བུ་དུ་མའི་སྟོན་ནས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་དང་། ཉེ་བའི་
ལོ་ཤས་ནང་རང་ཉིད་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་སྐོར་ཟབ་མོ་དུ་མ་ལ་བསྐྱབ་སྐྱུངས་ཅུང་ཟད་བཞིས་པའི་ཉེར་
ལེན་དང་། ལྷག་པར་གསར་ཚོམ་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་བརྟན་བཞུགས་ལ་འཇུག་རྒྱའི་བསྟོད་པ་ཞིག་བཙམས་ན་ལེགས་ཚོགས་
སྲུ་ཆེ་བར་མཐོང་བའི་སྐྱེན་བྱས་ཏེ། ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་བྲུགས་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་། བན་ཡོན་རྗེས་སུ་ཤོན་
པའི་སྟོན་ནས་དཔལ་ཀམ་པའི་མཚན་གྱི་མེ་ཏོག་སྤྱི་བོར་ཕོག་པ། ཞོ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་སུ་འབོད་པའི་གྱི་ན་བ་དེས། མེ་རྟ་ལོའི་
བོད་ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༧ (སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༡ ཚེས་ ༡༥) ས་ཚུ་འཕྲོད་པའི་སྦྱོར་བ་བཟང་པོ་ལ་གྲུབ་པར་བཞིས་པའི་དགོ་
བ་འདིས་ཀྱང་བདག་ལ་བཟང་རན་ལས་གྱིས་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཅན་མམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་མས་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་
བཟུང་ནས། མཐར་ཐུག་འཆི་མེད་རྟག་པ་དམ་པའི་གོ་འཕང་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་འཕོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་གུ། ཁས་མཚན་ལོ། །



DHARMA EBOOKS PUBLICATIONS



This work is licensed under [Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).

© Gyalwang Karmapa Ogyen Trinley Dorje

Cover image: Simon Zhu

Cover and Layout: Beata Tashi Drolkar

Second eBook edition: June 2026

DHARMAEBOOKS.ORG

དམ་ཚཱ་ལ་འཕྲུལ་དེབ་འདི་ཉིད་དམ་ཚཱ་ལ་བང་མཛོད་ཚོགས་པའི་ལས་འཆར་ཞིག་དང་།
དེ་ཡང་དཔལ་ལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་སྐུ་ཤིང་བཅུ་བདུན་པ་ཚེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་ལས་ཚོ་རྗེ་
མཚོག་གི་བཀའ་འཁྲོལ་ལམ་སྟོན་འོག་བཀོལ་སྦྱོད་རྣམ་པ་ཡིན། །



正法寶藏
Dharma Treasure